

Vous avez envie de porter votre bébé.

Il est important de respecter certaines règles pour positionner et soutenir votre enfant. Ces règles doivent orienter votre choix en matière de porte-bébé car tous les dispositifs de soutien proposés ne sont pas adaptés.

Les consignes de sécurité

Le bébé doit être :

- Dans une bonne position en assis accroupi (les genoux de bébé se retrouvent plus haut que ses fesses)
- Strictement à la verticale
- Tête et pieds dégagés du tissu
- Voies respiratoires dégagées
- A hauteur de « bisous du porteur »

Le bébé ne doit pas être :

- Face au monde
- En position horizontale
- Exposé à des travaux ou activités à risque pour lui (bricolage, cuisine...)

Attention au choix de l'écharpe :



Le coton sergé-croisé

est le tissu le plus adapté pour l'écharpe car solide, il ne se détend pas. Une écharpe d'une longueur de 3m60 est suffisante.

Le sling

(écharpe avec des anneaux) est un porte-bébé pratique où bébé peut être installé dès la naissance.



Pour pouvoir utiliser l'écharpe de manière optimale, l'idéal est de venir au groupe parents-bébé à la maternité **le jeudi de 11h à 12h**

Contact : **Edith PIAT**, psychomotricienne

03.20.87.76.06

Vous pouvez aussi assister à un atelier de portage proposé par des sages-femmes libérales ou autres professionnels.